



# REVISIÓN DE BIENESTAR

**Prioriza tu Bienestar:**  
Importancia de los Exámenes de Salud

Tu salud es tu activo más valioso, y los chequeos médicos regulares desempeñan un papel vital en su protección. Enfatizamos la importancia de la atención médica proactiva a través de exámenes y chequeos de rutina.

---

## ¿Por qué son Cruciales los Chequeos Médicos?



### **La Detección Temprana Salva Vidas:**

Muchas condiciones de salud, incluyendo la diabetes, la hipertensión y ciertos tipos de cáncer, pueden no presentar síntomas evidentes en sus etapas iniciales. Los exámenes regulares pueden detectar estas condiciones antes de que avancen, aumentando la eficacia del tratamiento y potencialmente salvando vidas

### **La Atención Preventiva Reduce los Riesgos:**

Al identificar factores de riesgo temprano, los proveedores de atención médica pueden recomendar cambios en el estilo de vida y intervenciones para mitigar posibles problemas de salud. La atención preventiva capacita a las personas para tomar el control de su salud y tomar decisiones informadas.

### **Mantén una Salud Óptima:**

Los chequeos regulares no solo detectan problemas, sino que también garantizan que mantengas tus metas de salud. Proporcionan la oportunidad de discutir preocupaciones, recibir orientación sobre hábitos saludables y hacer un seguimiento del progreso hacia el bienestar óptimo.

---

## **¿Qué Chequeos Deberías Considerar?**



**Chequeo de Presión Arterial:**

**Prueba de Colesterol:**

La hipertensión es un asesino silencioso y un factor de riesgo significativo para las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares. El monitoreo regular ayuda a identificar la hipertensión temprano y permite una intervención oportuna.

#### **Prueba de Glucosa en Sangre:**

La diabetes es una preocupación de salud creciente en todo el mundo. Las pruebas regulares de glucosa en sangre ayudan a identificar la diabetes o la prediabetes temprano, permitiendo una gestión oportuna y la prevención de complicaciones.

#### **Exámenes Físicos de Rutina:**

Los chequeos anuales brindan la oportunidad para una evaluación integral de tu salud general, incluyendo el manejo del peso, las vacunas y el bienestar mental.

No esperes a que aparezcan síntomas antes de priorizar tu salud. Recuerda, invertir en atención preventiva hoy puede conducir a un mañana más saludable.

Los niveles elevados de colesterol contribuyen al riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. La evaluación ayuda a evaluar los niveles de lípidos y guía modificaciones en el estilo de vida o medicamentos cuando sea necesario.

#### **Chequeos de Cáncer:**

Los exámenes regulares para cánceres de mama, cervicales, colorrectales y de próstata son esenciales para la detección temprana y una mejoría en los resultados del tratamiento.

---

***Cuide su salud y programe una cita en nuestra clínica para exámenes de salud y otros controles de salud diarios.***

---



**COLUSA**

412 4th St.  
Colusa, CA 95932  
**(707) 732-8679**

[Programar una cita](#)

**CHICO**

1074 East Ave. Suite Q  
Chico, CA 95926  
**(707) 732-8679**

[Programar una cita](#)

**SALINAS**

333 Abbott St. Suite A  
Salinas, CA 93901  
**(831) 206-1201**

[Programar una cita](#)

**SANTA MARIA**

2605 S. Miller St. #100  
Santa Maria, CA 93455  
**(805) 888-7019**

[Programar una cita](#)

**TURLOCK**

1080 Delbon Ave.  
Turlock, CA 95382  
**(209)633-7402**

[Programar una cita](#)

**VISALIA**

315 S. Johnson St.  
Visalia, CA 93291  
**(559)713-0422**

[Programar una cita](#)

**Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!**



**WEIGHT & HEALTH CLINIC**

Powered by: Elite Corporate Wellness

[Visita nuestro sitio web](#)

*Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas*

Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.

¿Listo para comenzar?

Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.

**559-5 HEALTH (559-543-2584)**