



# La salud mental y su lugar de trabajo

¿Qué es la salud mental?

La salud mental de un empleado incluye cómo piensa, siente y actúa, así como su bienestar emocional y social. Además, la salud mental puede cambiar con el tiempo, dependiendo de factores como la carga de trabajo, el estrés y el equilibrio entre la vida laboral y personal.

## Salud mental de los empleados en cifras

Según la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales:

Se estima que 52,9 millones de adultos estadounidenses experimentar una enfermedad mental en un año determinado.



Esto significa que 1 de cada 5 estadounidenses se ve afectado.



Menos del 50% de aquellos con una enfermedad mental reciben tratamiento.

La depresión es la principal causa de discapacidad en todo el mundo.



Las enfermedades mentales graves cuestan anualmente a los EE.UU. 193.200 millones de dólares en pérdidas de ingresos.

El suicidio es la duodécima causa de muerte en EE.UU.



El 90% de quienes mueren por suicidio pueden haber experimentado síntomas de una condición de salud mental.



Aproximadamente 17 millones de adultos padecen trastornos de salud mental y uso de sustancias concurrentes.



Trabajemos juntos para abordar la salud mental de los empleados

Queremos ayudarle a apoyar la salud mental de sus empleados. El primer paso es revisar los diseños de su plan y las ofertas de beneficios. Contáctenos para analizar sus ofertas actuales y obtener más información sobre los recursos de salud mental que puede brindar a sus empleados.

Esta infografía debe utilizarse únicamente con fines informativos y no pretende reemplazar el consejo de un profesional médico.

Los lectores deben comunicarse con un profesional de la salud para obtener el asesoramiento adecuado. © 2023 Zywave, Inc. Todos los derechos reservados.