



La otitis externa, también conocida como otitis del nadador, es una infección o inflamación del canal auditivo externo. Está comúnmente asociada con la exposición al agua, pero también puede ser causada por otros factores.

Aquí hay algunos datos clave sobre la otitis del nadador:

Causas

Exposición al Agua: La exposición prolongada al agua, especialmente en piscinas, lagos y océanos, puede llevar al desarrollo de la otitis del nadador. El agua puede crear un ambiente húmedo que fomenta el crecimiento bacteriano.

Bacterias y Hongos: Bacterias como *Pseudomonas aeruginosa* y hongos pueden infectar el canal auditivo, particularmente cuando el cerumen protector es eliminado.

Trauma en el Oído: Rascarse el canal auditivo con objetos como bastoncillos de algodón, dedos o audífonos puede causar pequeñas lesiones en la piel, permitiendo la entrada de bacterias.

Enfermedades de la Piel: Condiciones como el eccema o la psoriasis también pueden predisponer a las personas a la otitis del nadador al causar rupturas en la piel.

Síntomas

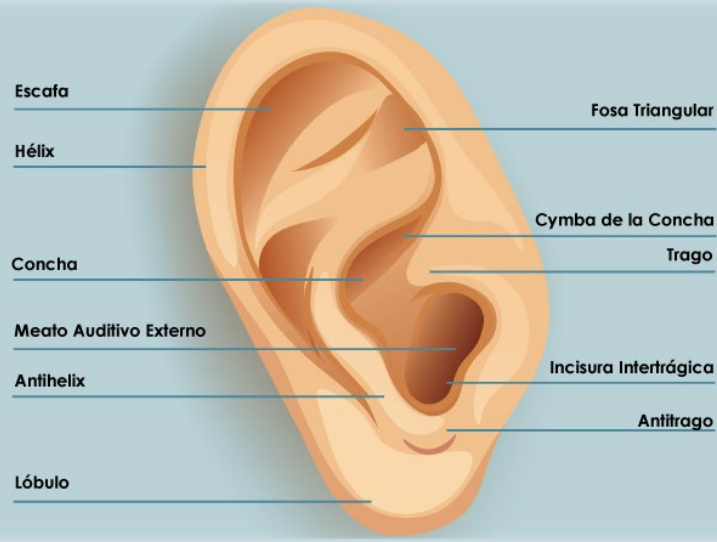
Picazón: La picazón en el canal auditivo suele ser uno de los primeros síntomas.

Dolor: Dolor en el oído, que puede volverse severo y puede irradiarse hacia la cara, el cuello o el costado de la cabeza.

Secreción: Secreción clara y sin olor del oído, que puede volverse purulenta si la infección progresa.

Hinchazón: Hinchazón del canal auditivo, a veces causando una sensación de plenitud o bloqueo.

Pérdida de Audición: Pérdida de audición temporal debido a la hinchazón y el bloqueo del canal auditivo.



Diagnóstico

Examen Físico: Un profesional de la salud examinará el canal auditivo usando un otoscopio para buscar signos de enrojecimiento, hinchazón y secreción.

Pruebas de Hisopado: En algunos casos, se puede tomar una muestra de la secreción del oído para identificar las bacterias o hongos específicos que causan la infección.

Tratamiento

Gotas para los Oídos: Las gotas para los oídos con receta que contienen antibióticos, antifúngicos, esteroides o una combinación de estos se usan comúnmente para tratar la otitis del nadador.

Alivio del Dolor: Los analgésicos de venta libre como el acetaminofén o el ibuprofeno pueden ayudar a aliviar el dolor.

Mantener el Oído Seco: Es importante mantener el oído afectado seco durante el período de tratamiento. Evitar nadar y proteger el oído durante el baño.

Mecha para el Oído: En casos graves, un profesional de la salud puede insertar una mecha en el canal auditivo para ayudar a administrar el medicamento de manera más efectiva.

Prevención

Secar los Oídos: Secar bien los oídos después de nadar o bañarse, usando una toalla o un secador de pelo en una configuración baja y fresca.

Tapones para los Oídos: Usar tapones para los oídos al nadar para evitar que el agua entre en el canal auditivo.

Evitar Insertar Objetos: No insertar objetos como bastoncillos de algodón o dedos en el canal auditivo.

Gotas Ácidas: Usar gotas para los oídos de ácido acético de venta libre después de nadar puede ayudar a mantener la acidez natural del canal auditivo y prevenir infecciones.

Complicaciones

Infección Crónica: Las infecciones repetidas o no tratadas pueden llevar a una otitis externa crónica.

Celulitis: La infección puede propagarse a la piel circundante, provocando una condición llamada celulitis.

Pérdida de Audición: Las infecciones y la inflamación persistentes pueden causar pérdida de audición a largo plazo.

Daño al Hueso y Cartílago: En casos raros y graves, la infección puede extenderse a los huesos y cartílagos alrededor del oído, causando una condición grave conocida como otitis externa maligna, particularmente en personas con diabetes o sistemas inmunológicos debilitados.

El manejo adecuado y las medidas preventivas pueden reducir significativamente el riesgo de desarrollar la otitis del nadador y sus complicaciones asociadas. Si los síntomas persisten o empeoran, es importante buscar atención médica para recibir el tratamiento adecuado.

Su salud es un viaje, y pequeños esfuerzos consistentes pueden marcar la diferencia. ¡Programa una cita con su clínica de confianza!



¡Programa una visita en **persona** o **virtual** con su clínica local!

COLUSA

412 4th St.
Colusa, CA 95932
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

CHICO

1074 East Ave. Suite Q
Chico, CA 95926
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

SALINAS

333 Abbott St. Suite A
Salinas, CA 93901
(831) 206-1201

[Programar una cita](#)

SANTA MARIA

2605 S. Miller St. #100
Santa Maria, CA 93455
(805) 888-7019

[Programar una cita](#)

Para Visitas Virtuales



[Programar cita virtual](#)

VISALIA

315 S. Johnson St.
Visalia, CA 93291
(559)713-0422

[Programar una cita](#)

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



WEIGHT & HEALTH CLINIC
Powered by: Elite Medical

[Ver nuestro programa](#)

Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas

Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.

¿Listo para comenzar?

Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.

559-5 HEALTH (559-543-2584)

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje.