



Es crucial entender la Hepatitis para mantener tu salud. La Hepatitis se refiere a la inflamación del hígado, que puede ser causada por virus, alcohol u otros factores. La Hepatitis viral es particularmente común y viene en varios tipos: A, B, C, D y E.

Causas:

- **Hepatitis A y E:** Se transmiten a través de alimentos o agua contaminados.
- **Hepatitis B, C y D:** Se transmiten típicamente a través de la sangre, contacto sexual o de madre a hijo durante el parto.

Síntomas a tener en cuenta:

- **Hepatitis A:** Fiebre, fatiga, náuseas, dolor abdominal, ictericia.
- **Hepatitis B y C:** A menudo son asintomáticas al principio pero pueden causar daño hepático con el tiempo.
- **Hepatitis D:** Solo ocurre en personas ya infectadas con Hepatitis B.
- **Hepatitis E:** Síntomas similares a la Hepatitis A; más graves en mujeres embarazadas.

Prevención:

- **Vacunación:** Hay vacunas disponibles para Hepatitis A y B.
- **Higiene:** Lávate las manos a fondo, especialmente antes de preparar o comer alimentos.
- **Prácticas seguras:** Usa condones, evita compartir agujas o artículos personales.
- **Atención médica:** Hazte pruebas y tratamiento si sospechas infección.

La detección temprana y el manejo adecuado son clave para prevenir complicaciones. Si experimentas síntomas o tienes preocupaciones, consulta a tu proveedor de atención médica de inmediato.

Tu salud es un viaje, y pequeños esfuerzos consistentes pueden marcar la diferencia. ¡Prioriza tu bienestar!



¡Programa una visita en **persona** o **virtual** con su clínica local!

COLUSA

412 4th St.
Colusa, CA 95932
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

CHICO

1074 East Ave. Suite Q
Chico, CA 95926
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

SALINAS

333 Abbott St. Suite A
Salinas, CA 93901
(831) 206-1201

[Programar una cita](#)

SANTA MARIA

2605 S. Miller St. #100
Santa Maria, CA 93455
(805) 888-7019

[Programar una cita](#)

Para Visitas Virtuales



[Programar cita virtual](#)

VISALIA

315 S. Johnson St.
Visalia, CA 93291
(559) 713-0422

[Programar una cita](#)

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



WEIGHT & HEALTH CLINIC
Powered by: Elite Medical

[Ver nuestro programa](#)

Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas

Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.

¿Listo para comenzar?

Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.

559-5 HEALTH (559-543-2584)

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje.