

Las Vacunas en la Salud de los Adultos



Cuando pensamos en vacunas, a menudo nos vienen a la mente las vacunas infantiles. Sin embargo, las vacunas son igualmente cruciales en la edad adulta. A medida que envejecemos, nuestro sistema inmunológico se debilita naturalmente, lo que nos hace más susceptibles a enfermedades que las vacunas pueden prevenir.

Es fácil pasar por alto las vacunas a medida que envejecemos, pero mantenerse al día con las vacunas es crucial para la salud a largo plazo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) brindan pautas sobre las vacunas recomendadas para adultos según la edad, las condiciones de salud y el estilo de vida.

Aquí hay algunas vacunas que adultos deberían considerar:

- **Vacuna contra la influenza (gripe):** Es recomendada anualmente, especialmente para personas mayores de 65 años, mujeres embarazadas y personas con condiciones de salud crónicas. La vacuna contra la gripe reduce significativamente el riesgo de enfermedad grave y hospitalización.
- **Vacuna neumocócica:** Protege contra enfermedades neumocócicas, incluidas neumonía, meningitis e infecciones del torrente sanguíneo. Esta vacuna es especialmente importante para adultos mayores de 65 años y aquellos con ciertas condiciones de salud.
- **Vacuna Tdap:** Protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Se recomienda una vez en la edad adulta, con una vacuna de refuerzo contra el tétanos y la difteria cada 10 años.
- **Vacuna contra la culebrilla:** Recomendada para adultos mayores de 50 años, la vacuna contra la culebrilla ayuda a prevenir esta dolorosa afección y sus complicaciones.
- **Vacuna contra la hepatitis B:** Especialmente importante para adultos que están en riesgo debido a su estilo de vida, trabajo o condiciones de salud.

Tome medidas por su salud

En SAIN, lo conectamos con especialistas que pueden evaluar sus necesidades de vacunación y ayudarlo a mantenerse protegido. Los chequeos periódicos son una excelente oportunidad para revisar su estado de vacunación y asegurarse de que está al día. No espere hasta estar enfermo para pensar en las vacunas. Protéjase a usted mismo y a quienes lo rodean manteniéndose informado y proactivo sobre sus vacunas.

Contáctanos al +52 653 5367800 o envía correo electrónico info@sainmedical.com