



MES DE  
SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL

# CÁNCER DE MAMA

## **Mes De Sensibilización Sobre El Cáncer De Mama**

Cada mes de octubre se celebra en todo el país el Mes nacional de concienciación sobre el cáncer de mama. El cáncer de mama es una enfermedad que afecta tanto a hombres como a mujeres y se encuentra entre los cánceres más frecuentes. Según la Fundación Nacional del Cáncer de Mama, 1 de cada 8 mujeres padecerá cáncer de mama invasivo a lo largo de su vida. El cáncer de mama es una enfermedad potencialmente mortal, pero también puede tratarse con una detección precoz y otras medidas preventivas.



## QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA

**El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células del tejido mamario empiezan a crecer de forma anormal e incontrolada.**

La forma más común de cáncer de mama es **el carcinoma ductal**, que comienza con células en los conductos mamarios, tubos que llevan la leche materna al pezón.

Otras formas menos frecuentes de cáncer de mama son **el carcinoma lobulillar**, que comienza en los lobulillos -tejidos que producen la leche materna- y el cáncer de mama inflamatorio, que hace que la mama se enrojezca, se hinche y adquiera una temperatura anormal.

Entre las formas más raras de cáncer de mama están las que se dan en otros tipos de células (como los vasos linfáticos o sanguíneos o los tejidos conjuntivos de la mama) y el cáncer de mama en hombres.

---

### Síntomas y Signos Del Cáncer De Mama

**Los síntomas más frecuentes del cáncer de mama son**

- Sensación de un bulto en la zona de la mama, con o sin dolor
- Cambio en la forma o el tamaño de la mama
- Hoyuelos o arrugas en la mama
- El pezón se vuelve hacia el interior de la mama.
- Secreción del pezón distinta de la leche materna, especialmente si es sanguinolenta
- Piel escamosa, enrojecida, oscurecida o hinchada en la zona del pecho
- Picor, descamación o erupción en el pezón
- Hoyuelos, aspecto picado o sensación (similar a la piel de una naranja) en la zona del pecho
- Inflamación o aumento de tamaño de los ganglios linfáticos alrededor de la zona mamaria, incluidas la clavícula y las axilas.

---

## Aumente Sus Probabilidades De No Padecer Cáncer De Mama

**Hay muchas medidas que usted y sus seres queridos pueden tomar para mejorar sus posibilidades de mantenerse sanos:**

- **Realícese autoexámenes mensuales.** Además de las revisiones médicas, la Fundación Nacional del Cáncer de Mama y muchos profesionales médicos recomiendan un autoexamen mensual.
- **Deje de fumar.** Según el Instituto Nacional del Cáncer (NCI), fumar es un factor de riesgo importante para el cáncer de mama y muchos otros tipos de cáncer. Las no fumadoras corren menos riesgo que las fumadoras, independientemente de su edad o del tiempo que lleven fumando.
- **Haga más ejercicio.** El ejercicio regular y una dieta sana también pueden reducir los factores de riesgo.

---

***Tu salud es un viaje, y pequeños esfuerzos consistentes pueden marcar la diferencia. ¡Prioriza tu bienestar!***

---



**¡Programe una visita en *persona* o *virtual* con su clínica local!**

**COLUSA**

412 4th St.  
Colusa, CA 95932  
**(707) 732-8679**

[Programar una cita](#)

**CHICO**

1074 East Ave. Suite Q  
Chico, CA 95926  
**(707) 732-8679**

[Programar una cita](#)

**SALINAS**

333 Abbott St. Suite A  
Salinas, CA 93901  
**(831) 206-1201**

[Programar una cita](#)

**SANTA MARIA**

2605 S. Miller St. #100  
Santa Maria, CA 93455  
**(805) 888-7019**

[Programar una cita](#)

**Para Visitas Virtuales:**



**VISALIA**

315 S. Johnson St.  
Visalia, CA 93291  
**(559)713-0422**

[Programar una cita](#)

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



**WEIGHT & HEALTH CLINIC**  
Powered by: Elite Medical

[Ver nuestro programa](#)

**Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas**

**Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.**

Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.

**559-5 HEALTH (559-543-2584)**

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje.