



Concienciación sobre la Diabetes

Noviembre es el Mes Nacional de Concienciación sobre la Diabetes, un momento en el que las comunidades y los profesionales de la salud de todo el país se unen para crear conciencia sobre la diabetes. La diabetes puede provocar daños en los ojos, riñones, nervios y corazón, y también está relacionada con ciertos tipos de cáncer.

Comprensión de la Diabetes

La diabetes se refiere a una alteración en la forma en que el cuerpo utiliza la insulina, lo que resulta en niveles elevados de glucosa en la sangre. Cuando se consumen carbohidratos, estos se descomponen en glucosa, que normalmente se utiliza como fuente de energía para las células o se almacena para su uso posterior. Hay dos tipos de diabetes que afectan este proceso de manera diferente.

La diabetes tipo 1 (<10% de los casos) es una afección crónica en la que el páncreas produce poca o ninguna insulina. En estos casos, la administración de insulina es necesaria para permitir que el cuerpo utilice la glucosa como energía y mantenga niveles normales de glucosa en la sangre.

La diabetes tipo 2 (>90% de los casos) es una afección crónica caracterizada por el desarrollo gradual de resistencia a la insulina en el cuerpo, posiblemente acompañada de una producción insuficiente de insulina. Esto se controla mediante ajustes en el estilo de vida para reducir la resistencia a la insulina, así como el uso de medicamentos.

La prediabetes se refiere a un estado de resistencia a la insulina que aún no ha progresado a diabetes tipo 2. Es esencial ser consciente de si se tiene alguna de estas condiciones para prevenir posibles complicaciones en el futuro.

Reconociendo los Signos y Síntomas

Síntomas de niveles elevados de azúcar en la sangre:

- Micción frecuente
- Sed persistente, independientemente de la ingesta de líquidos
- Hambre excesiva, incluso con comidas regulares
- Fatiga severa
- Visión borrosa

- Cicatrización retardada de cortes o moretones
- Pérdida de peso no intencional (específica de la diabetes tipo 1)

Las personas con diabetes temprana, a menudo denominada "prediabetes", pueden no presentar ningún síntoma. Es crucial comprender que 1 de cada 3 personas en los EE. UU. tiene prediabetes y muchos desconocen su condición.

Dado que los niveles elevados de azúcar en la sangre a veces pueden pasar desapercibidos, muchos casos de diabetes o prediabetes quedan sin diagnosticar. Es importante consultar a su médico y someterse a pruebas de detección de diabetes y prediabetes.

SALVA UNA VIDA

CONOZCA LOS SEÑALES

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE

DIABETES
TIPO 1

DIABETES TIPO 1 SE CONFUNDE
COMÚNMENTE CON
RÁFAGAS DE CRECIMIENTO

UN RESFRIADO ○ LA GRIPE

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

DOLORES DE CABEZA

PÉRDIDA DE PESO

VISIÓN BORROSA

SÍNTESIS EXTREMA

MICCIÓN FRECUENTE

AUMENTO DEL APETITO

ALIENTO AFRUTADO

FATIGA Y CANSANCIO

RESPIRACIÓN RÁPIDA Y PROFUNDA

SI RECONOCE ESTOS SÍNTOMAS,

NO ESPERE

PREGUNTE A SU MÉDICO SOBRE
DIABETES TIPO 1

HOY

*Tu salud es un viaje, y pequeños esfuerzos consistentes pueden marcar la diferencia.
¡Prioriza tu bienestar!*



unitedag
CLÍNICA DE SALUD Y BIENESTAR

¡Programe una visita en persona o virtual con su clínica local!

COLUSA

412 4th St.
Colusa, CA 95932
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

CHICO

1074 East Ave. Suite Q
Chico, CA 95926
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

SALINAS

333 Abbott St. Suite A
Salinas, CA 93901
(831) 206-1201

[Programar una cita](#)

SANTA MARIA

2605 S. Miller St. #100
Santa Maria, CA 93455
(805) 888-7019

Para Visitas Virtuales:



VISALIA

315 S. Johnson St.
Visalia, CA 93291
(559) 713-0422

Programar una cita

Programar una cita

Programar una cita



Elite Corporate Medical Services, Inc.

319 N. Church St. Visalia, CA 93291

Teléfono: (559)931-3755

www.elitecorpmed.com

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



WEIGHT & HEALTH CLINIC

Powered by: Elite Medical

Ver nuestro programa

Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas

Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.

Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.

559-5 HEALTH (559-543-2584)

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje

