



INMUNIDAD

Al igual que las enfermedades, existen diferentes tipos de inmunidad. Los tipos de inmunidad que existen incluyen la inmunidad activa y la inmunidad pasiva. Tu sistema inmunitario defiende tu cuerpo contra infecciones y enfermedades al producir proteínas llamadas anticuerpos que matan virus y bacterias.

La inmunidad activa ocurre cuando la exposición a una enfermedad activa el sistema inmunitario y provoca que el cuerpo produzca anticuerpos para protegerse de la enfermedad activada.

La inmunidad pasiva se proporciona cuando se suministran anticuerpos a una persona para combatir enfermedades en lugar de producirlos a través de su propio sistema inmunológico.

La inmunidad activa

La inmunidad activa puede adquirirse a través de la inmunidad natural o la inmunidad inducida por vacunas.

Inmunidad Natural

La inmunidad natural puede debilitarse con el tiempo, y la rapidez o lentitud con que esto ocurre depende de la enfermedad en sí. La inmunidad natural se adquiere por la exposición al organismo causante de la enfermedad a través de la infección.

Inmunidad Inducida por Vacunas

La inmunidad inducida por vacunas se adquiere mediante la introducción de una forma debilitada o inactivada del organismo causante de la enfermedad a través de la vacunación. Las vacunas pueden proteger tu sistema inmunológico contra enfermedades sin enfermarte. Las vacunas aumentan de forma segura tu inmunidad utilizando una versión debilitada o inactivada de un germen para enseñar a las defensas de tu cuerpo a combatir la enfermedad.

¿Es la Inmunidad Natural Mejor que una Vacuna?

Si bien es cierto que la inmunidad activa natural puede hacerte inmune a una enfermedad después de la infección, el inconveniente es enfermarte. Muchas enfermedades pueden causar problemas de salud graves que pueden afectarte e incluso llevar a condiciones de salud a largo plazo. Evita los riesgos de enfermedades al recibir todas las vacunas recomendadas por tu centro de atención primaria.

La inmunidad pasiva

La principal ventaja de la inmunidad pasiva es que la **protección es inmediata**, mientras que la inmunidad activa tarda en desarrollarse. Sin embargo, la inmunidad pasiva solo dura unas pocas semanas o meses. Por ejemplo, un recién nacido adquiere inmunidad pasiva de su madre a través de la placenta, una estructura en el útero que proporciona al bebé oxígeno y nutrientes.

Las personas también pueden adquirir inmunidad pasiva a través de productos sanguíneos que contienen **anticuerpos**, como la globulina inmune, que se puede administrar cuando se necesita protección inmediata contra una enfermedad específica.

***Tu salud es un viaje, y pequeños esfuerzos consistentes pueden marcar la diferencia.
¡Prioriza tu bienestar!***



¡Programa una visita en persona o virtual con su clínica local!

COLUSA

412 4th St.
Colusa, CA 95932
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

CHICO

1074 East Ave. Suite Q
Chico, CA 95926
(707) 732-8679

[Programar una cita](#)

SALINAS

333 Abbott St. Suite A
Salinas, CA 93901
(831) 206-1201

[Programar una cita](#)

SANTA MARIA

2605 S. Miller St. #100
Santa Maria, CA 93455
(805) 888-7019

[Programar una cita](#)

Para Visitas Virtuales:



[Programar una cita](#)

VISALIA

315 S. Johnson St.
Visalia, CA 93291
(559)713-0422

[Programar una cita](#)

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



WEIGHT & HEALTH CLINIC

Powered by: Elite Medical

[Ver nuestro programa](#)

Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas

Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.

Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.

559-5 HEALTH (559-543-2584)

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje.