

CHEQUEOS

— *De Bienestar*



Tu salud es tu mayor activo, y tomar medidas proactivas para mantenerla es clave para vivir una vida larga y vibrante. Un chequeo de bienestar es una manera integral de evaluar tu salud general y detectar cualquier posible problema a tiempo. A continuación, hemos detallado los servicios importantes que incluye un chequeo rutinario y por qué son esenciales para tu bienestar.

Exámenes de Salud Esenciales

Chequeos de Presión Arterial y Colesterol

El monitoreo regular de tu presión arterial y niveles de colesterol ayuda a prevenir enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares. La presión arterial alta a menudo no presenta síntomas, pero puede llevar a complicaciones graves, por lo que es importante hacerse chequeos regularmente.

Niveles de Azúcar en Sangre

Las pruebas rutinarias de azúcar en sangre ayudan a detectar signos tempranos de diabetes. Detectar esta condición a tiempo puede prevenir complicaciones como daño a los nervios, enfermedades renales y problemas cardiovasculares.

Exámenes de Cáncer (Mama, Próstata, Colon, Piel, etc.)

La detección temprana es crucial en el tratamiento del cáncer. Los exámenes regulares pueden ayudar a identificar riesgos o señales de cáncer antes de que se conviertan en algo más grave, aumentando tus posibilidades de un tratamiento exitoso.



Pruebas de Tuberculosis e Inmunizaciones

Pruebas de Tuberculosis (TB)

La tuberculosis (TB) es una enfermedad contagiosa que puede ser mortal si no se trata. Las pruebas son esenciales, especialmente si has viajado recientemente al extranjero o has estado en contacto con personas que podrían estar en mayor riesgo.

Vacunas

Mantenerse al día con las vacunas, como la vacuna contra la gripe, la vacuna contra la neumonía y otras, ayuda a protegerte de enfermedades prevenibles y mantiene tu sistema inmunológico fuerte, especialmente durante la temporada de frío y gripe.

Cuidado para Resfriados y Tos

Tos Persistente o Dolor de Garganta

Aunque muchas tos y dolor de garganta son virales y desaparecen por sí solas, los síntomas persistentes podrían ser signo de algo más grave, como una infección bacteriana, alergias o incluso asma. El tratamiento temprano ayuda a prevenir complicaciones y acelera la recuperación.

Tratamiento para Resfriados y Gripe

Si te resfrías o contraes la gripe, un tratamiento oportuno puede reducir los síntomas, ayudarte a recuperar más rápido y prevenir que la enfermedad se propague a otras personas. Nuestro equipo de salud puede ofrecerte orientación y recetar medicamentos para aliviar tus síntomas.



Cuidado Preventivo General y Evaluaciones

Manejo del Peso y Estilo de Vida

Mantener un peso saludable a través de una alimentación balanceada y ejercicio reduce el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón. Un chequeo de bienestar te da la oportunidad de hablar sobre tus metas de salud y recibir consejos personalizados.

Exámenes de Vista y Piel

Los exámenes de vista rutinarios ayudan a detectar afecciones como el glaucoma, cataratas o pérdida de visión, mientras que los chequeos de piel pueden identificar cambios en los lunares o nuevos crecimientos que podrían ser señales de cáncer de piel. La detección temprana puede llevar a un tratamiento más efectivo.

Por qué un Chequeo de Bienestar es Esencial

Tu chequeo de bienestar es más que una rutina, es una inversión en tu salud futura. Al detectar posibles problemas a tiempo, tendrás muchas más posibilidades de prevenir enfermedades graves, ahorrar tiempo y reducir los costos de atención médica a largo plazo.

Es fácil pasar por alto tu salud hasta que algo sale mal. Pero los chequeos y exámenes regulares te dan la oportunidad de estar al tanto de tu salud, abordar problemas menores antes de que se conviertan en preocupaciones mayores y hacer ajustes en tu estilo de vida que te beneficiarán durante muchos años.

Nunca es demasiado tarde para priorizar tu salud: ¡agenda tu chequeo hoy mismo y da el primer paso hacia una mejor salud!



¡Programa una visita en persona o virtual con su clínica local!

COLUSA

412 4th St.
Colusa, CA 95932
(707) 732-8679

[Programar cita](#)

CHICO

1074 East Ave. Suite Q
Chico, CA 95926
(707) 732-8679

[Programar cita](#)

SALINAS

333 Abbott St. Suite A
Salinas, CA 93901
(831) 206-1201

[Programar cita](#)

SANTA MARIA

2605 S. Miller St. #100
Santa Maria, CA 93455
(805) 888-7019

[Programar cita](#)

VISITAS VIRTUALES



[Programar cita](#)

VISALIA

315 S. Johnson St.
Visalia, CA 93291
(559)713-0422

[Programar cita](#)



TURLOCK

1080 Delbon Ave, Turlock, CA 95382
(209) 633-7402

[Programar cita](#)



Elite Corporate Medical Services, Inc.

319 N. Church St. Visalia, CA 93291

Teléfono: (559) 733-7772

www.elitecorpmed.com

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



[Ver nuestro programa](#)

Coaching.de.bienestar.y.manejo.de.
condiciones.crónicas

**Citas disponibles en persona, por teléfono
o videollamada.**

Llámanos.para.obtener.más.información.
sobre.los.servicios.que.ofrecemos;

559-5 HEALTH (559-543-2584)

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje.